



Actualités

Joujouthèque

Ouverte les samedis 13, 27 avril et 4 mai de 9h à 12h (activité gratuite de 10h à 11h). Emprunt de jouets possible, au COVIQ 1830 rue Duff-Court.

Parcs intérieurs

Offerts les 7 et 21 avril de 9h à 13h au gymnase de l'école des Berges-de-Lachine et au gymnase de l'école Jardin-des-Saints-Anges. Pour les 0-6 ans et leurs familles.

Festiv'ÉLÉ

Festival d'éveil à la lecture et à l'écriture pour les tout-petits 0-5 ans. Vendredi **5 avril de 9h à 12h** à la bibliothèque Saul-Bellow. Activités gratuites. Pour plus d'information, consulter le site web tcpe-dl.com

Soirées-discussions

Mercredi 24 avril de 18h à 19h30

Éducation sexuelle : comment répondre aux questions des tout-petits
Animation: Fondation Marie-Vincent

Mercredi 5 juin de 18h à 19h30

Attention, enfants sous tension !
Animation: Germain Duclos, psychoéducateur et orthopédagogue

Ces deux soirées gratuites auront lieu à la bibliothèque Saul-Bellow. Réservation de place au service de garde au 514-631-5723.

Soirée de contes

Vendredi 14 juin de 18h à 19h sur le toit vert, 735, rue Notre-Dame.

Tentes de lecture

Chaque jeudi matin du 4 juillet au 8 août de 10h à 11h30 dans les parcs de Lachine (programmation disponible à tcpe-dl.com).

Petits et grands, à vos routines !

Par **Caroline Poussier**, coordonnatrice de projet en petite enfance

Rassurantes, sécurisantes, les routines le sont autant pour les enfants que pour leurs parents. Ces rituels permettent aux familles d'avoir des repères et de se situer dans le temps. Loin d'être rigides ou établis dans un cadre strict, ces gestes, répétés au quotidien, permettent à l'enfant de s'affirmer, de faire des choix, de développer son autonomie.



Jumelées à de bonnes habitudes de vie (au niveau du sommeil, de l'alimentation, de l'hygiène ou de l'habillement), les routines favorisent l'apprentissage et le bon développement global des tout-petits. Seulement, instaurer des routines de vie n'est pas toujours chose simple. Répétition et constance sont de mise. Et parce que chaque enfant est unique et qu'il n'y a pas de recette miracle, il est important d'adapter les routines en conséquence, en suivant les stades de développement de l'enfant.

Se mettre à hauteur d'enfant, observer, tenir compte des particularités individuelles et du tempérament de chacun, reconnaître les besoins, apprendre dans le plaisir et l'amusement, voici quelques essentiels pour des routines heureuses et bénéfiques.

A la lumière de ces constats, les partenaires de la Table de concertation petite enfance de Dorval-Lachine (TCPE-DL) ont choisi d'outiller les parents et les intervenants dans la mise en place et l'apprentissage des routines de vie, à la maison et dans les lieux fréquentés par les enfants (services de garde, écoles, organismes communautaires, bibliothèques, CLSC, etc.).

En 2014, suite à un exercice de planification stratégique, les partenaires se sont rencontrés à maintes reprises pour identifier le besoin des familles et bien définir les outils et les étapes de réalisation. Ainsi, ils ont décidé de produire des capsules vidéo et une série de pictogrammes sur les routines plus spécifiquement à l'heure du dodo, du repas et de l'habillage. La participation des écoles dans ce travail de réflexion a permis de faire le lien entre le préscolaire et le scolaire.

Les capsules ont été réalisées par une boîte de production vidéo avec la participation des familles et des intervenants de Lachine. Ensemble, ils ont partagé leur réalité, tantôt composée de défis, tantôt illustrée de solutions pour permettre aux tout-petits de grandir dans les meilleures conditions.



Saviez-vous qu'il y a une agente de milieu à Lachine pour les familles qui ont des enfants de 0-7 ans ? N'hésitez pas à communiquer avec elle pour toute question sur les ressources, les services et les activités destinés aux familles.

 Kristina, agente de milieu | tél. 514-913-0103 | agentemilieu.lachine@gmail.com

Pour une plus grande portée, les capsules ont été sous-titrées en anglais et en français et sont diffusées dans les CLSC sur le territoire.

Les pictogrammes, réalisés par l'illustrateur Frédéric Normandin, ont pour objectif de servir de repère visuel aux enfants. Un comité de travail a été constitué pour réfléchir aux séquences adaptées aux tout-petits. Les illustrations, représentatives de la communauté, ont été déclinées en couleur et en noir et blanc (images à colorier). Elles sont téléchargeables sur le site web www.tcpe-dl.com avec des suggestions de routine et des napperons offerts pour que chaque famille compose sa propre routine. La diffusion des outils a souvent été accompagnée de moments d'échange avec les parents.

Quelques conditions gagnantes à la réalisation et à la diffusion des outils :

- L'implication des parents dans les projets collectifs
- La mobilisation des partenaires autour d'enjeux communs
- Une prise de conscience collective
- Une bonne communication propice aux échanges
- Des solutions qui ciblent les besoins réels des petits et grands
- Des outils concrets qui véhiculent un message positif
- La valorisation d'expertises locales
- Un accompagnement offert aux familles
- Le sentiment d'être utile

Les résultats des actions collectives :

- Les enfants sont mieux préparés à l'entrée à l'école, ils développent leur autonomie et leurs habiletés.
- Les parents profitent d'outils et de conseils qu'ils peuvent mettre en place à la maison. Ils développent leur estime de soi et leurs compétences parentales.
- Les intervenants du territoire bénéficient d'outils mis à leur disposition.
- Des liens sont créés entre les parents et les organismes du territoire.
- Les parents et les intervenants sont fiers de leur implication collective, ils ont développé un sentiment d'appartenance.
- Les parents et les intervenants ont travaillé ensemble pour valoriser les expertises locales et développer des outils qui plairont au plus grand nombre.
- Les projets ont suscité la réflexion et le partage d'idées sur le long terme.
- La communauté prend conscience de l'importance d'agir tôt, en petite enfance.

Toutes ces réalisations ont été possibles grâce au travail collectif des partenaires de la TCPE-DL et au soutien financier d'Avenir d'enfants. Elles sont disponibles sur le site web www.tcpe-dl.com



©2018 Table de concertation petite enfance de Dorval-Lachine. Tous droits réservés.



©2018 Table de concertation petite enfance de Dorval-Lachine. Tous droits réservés.



©2018 Table de concertation petite enfance de Dorval-Lachine. Tous droits réservés.



©2018 Table de concertation petite enfance de Dorval-Lachine. Tous droits réservés.



©2018 Table de concertation petite enfance de Dorval-Lachine. Tous droits réservés.